

# CORPUS FITNESS EVENTS präsentierte:

## 7. Internationaler Offener Strongman Cup 2006

Der **Baden Württembergische Strongman Verband (B.W.S.V.)** unter der Leitung vom ehemaligen **STRONGMAN-WELTMEISTER Reinhard Sauter** richtete zum siebten Mal einen STRONGMAN Wettkampf (bekannt aus Eurosport und DSF) in Ditzingen bei Stuttgart aus!

Die fünf Disziplinen waren hart umkämpft und die Athleten hatten ihre Mühe bei 30°C im Schatten ihre Bestleistung zu bringen! Der Deutsche **Michael Laabs** von den C.F. Weightplayers e.V. kam am besten zurecht und konnte mit 3 Siegen und zwei 2. Plätzen den Gesamtsieg für sich verbuchen! Hervorzuheben sind hier die Siege beim **YOKE 's RACE**, wobei ein Joch mit 300kg in der schnellsten Zeit über 20 Meter zu tragen ist, und der „erdrutschartige“ Sieg beim **LOADING-MEDLEY**, wobei diverse Kraftstationen zu durchlaufen waren... in einer Zeit unter einer Minute mit einem Vorsprung von unglaublichen 40sec. auf den Zweitplatzierten! Gesamtzweiter wurde der Amerikaner **Adam Keep**, der mit lediglich 104kg Körpergewicht auch die Wertung in der Klasse bis 105kg gewann! Übertrendend vor allen anderen erzielte er einen internationalen Deutschen Rekord im **BAUMSTAMMSTEMMEN** in der Klasse bis 105kg mit sensationellen 140kg!!! **Mirko Tschierschke**, seit Jahren eine feste Größe in der deutschen Strongman-Szene, musste sich nur durch einen halben Punkt Unterschied mit einem 3. Platz zufrieden geben! Aber auch er konnte mit einem Sieg beim **FARMERS WALK** aufhorchen lassen... mit 80 Metern gewann er mit großem Abstand diese Disziplin!

Vierter wurde der zweite Amerikaner **Mark Peters**, der mit etwas mehr Glück und Vorbereitung in die Spitzengruppe hätte eingreifen können! Ebenso der zur Zeit stärkste Schweizer Strongman: **Stefan Arnold!** Mit etwas mehr Training und Gewichtszunahme könnte mal ein ganz Großer aus Ihm werden!

Hervorzuheben wäre da noch **Thomas Hödl**, der nur durch eine Verletzung gestoppt wurde, auf dem Weg in der Spitzengruppe ganz vorne „mitzumischen“! Ebenfalls verbessert zeigte sich **Marcus Bugger**, der nun über ein ausgereiftes Kampfes- und Leistungswillen verfügt! **Andreas Hiemer** und **Robert Marle** aus dem Kraftdreikampf rundeten das Feld positiv ab!

### ERGEBNISSE:

		Baumstamm		Wheel Flip		Farmers Walk		Yoke 's Race		Loading- Medley		Ges.	Platz
		max.	Platz/ Punkte	2 Reifen	Punkte	2x100kg	Punkte	300kg	Punkte	Punkte	Punkte		
Michael Laabs	-D-	130kg	2	23:03	1	68,55m	2	12:38	1	57:54	1	7,0	1.
Adam Keep	-USA-	140kg	1	43:41	4	67,93m	3	17:59	2	109:84	3	13,0	2.
Mirko Tschierschke	-D-	110kg	5,5	26:78	2	80,00m	1	47:22	3	96:44	2	13,5	3.
Mark Peters	-USA-	120kg	4	380/2	6	53,08m	5	8,35m	4	WF70:00	5	24,0	4.
Stefan Arnold	-CH-	110kg	5,5	380/2	5	60,00m	4	4,65m	6	WF90:00	6	26,5	5.
Marcus Bugger	-D-	100kg	7,5	380/1	7	43,08m	6	5,95m	5	120Kug.	4	29,5	6.
Thomas Hödl	-D-	120kg	3	34:31	3	36,10m	8	---	9	---	9	32,0	7.
Andreas Hiemer	-D-	100kg	7,5	270/3	8	40,00m	7	1,20m	7	WF110:00	7	36,5	8.
Robert Marle	-BY-	---	9	270/3	9	0,00m	9	0,20m	8	F100	8	43,0	9.

### Disziplinen:

**1. Baumstammstemmen** auf Maximalgewicht (kg)

**2. Wheel Flip:** 3 Flips mit 270kg und 3 Flips mit 380kg – Riesenreifen-wenden in der schnellsten Zeit

**3. Farmers Walk:** Koffertragen je Hand 100kg – auf Meter

**4. Yoke 's Race:** 300kg Joch tragen über 20 m in der schnellsten Zeit

**5. LOADING – MEDLEY:** 8 Stationen: 200kg Schlitten ziehen, 80kg Faß laden, 200kg Schlitten ziehen, 100kg Faß laden, Wheel Flip 270kg, 120kg Kugel laden, Farmers Walk 100kg und 130kg Kugel laden – schnellste Zeit gewinnt!!!

**Veranstalter Reinhard Sauter bedankt sich bei den Sponsoren und den vielen Helfern ohne deren Unterstützung eine solche Meisterschaft nicht machbar wäre:**

**Hauptsponsor: Ristorante Schützenhaus Ditzingen Michele, Enzo und Angelo Garofoli – Fa. SAUTER Gebäudemanagement, Ditzingen – Fa. Corpus Fitness Studio Ditzingen mit Ihrem STRONGMAN-TEAM und dem Kraftsportverein Weightplayers Ditzingen 1999 e.V. – Fa. HALEKO Sportnahrung, Hamburg – Fa. Hafner Getränkehandel, Hirschlanden – Fa. Andreas Martin Elektroinstallationen, Medientechnik, Rutesheim – Fa. MINIMAL Tanja Weißenbach, Ditzingen**